

Gazetka Publicznego Gimnazjum w Pajęcznie

„Szpila” wśród najlepszych



9. 04. 2013 r. reprezentacja gazetki Publicznego Gimnazjum w Pajęcznie „Szpila” pojechała do Kutna, odebrać nagrodę za zdobyte III miejsce w XIV Edycji Wojewódzkiego Konkursu Gazetek Szkolnych „GIMNAZJALNI ŻURNALIŚCI”. Konkurs ten odbył się pod patronatem Prezydenta Miasta Kutna, Kuratorium Oświaty w Łodzi, tygodnika „Angorka”, a organizacjami wspierającymi byli m.in. Wydawnictwo Szkolne PWN, telewizja Kutno i Gazetka Lokalna Kutna i Regionu.

Z wizytą w Sejmie

Pajęczańscy gimnazjaliści w TVP



Strzeż się przed...chorobami nastolatków

Od redakcji

Drodzy Czytelnicy!

Nastał maj. Już niedługo będziecie mogli cieszyć się z końca roku szkolnego i wakacji.

Wiem, że nie możecie się już doczekać, ale został tylko miesiąc i trzeba trochę wytrzymać.

Za nami, trzecioklasistami, egzaminy gimnazjalne i podjęte decyzje związane z wyborem szkół. A tymczasem w kolejnym numerze „Szpili” jak zawsze coś dla każdego. Bieżące aktualności, z których dowiecie się, co obecnie dzieje się w naszej szkole, ciekawe artykuły na najróżniejsze tematy oraz trochę humoru na rozpoczęcie nowego dnia.

Życzę wszystkim miłego czytania.

Redaktor Naczelna

Daria Hańczkiewicz

Trochę historii z historii

Konstytucja 3 Maja

została uchwalona w 1791 roku przez Sejm Czteroletni pod nazwą Ustawa Rządowa. Pierwsza w Europie, a druga na świecie po konstytucji Stanów Zjednoczonych. Była to

ustawa zasadnicza regulująca zakres działania władz państwowych oraz prawa i obowiązki obywatelskie. Konstytucja 3 Maja wprowadziła pojęcie narodu, obejmujące także (poza szlachtą) mieszczan, chłopów, jak rów-

niez termin „obywatel”, którym nazywano wszystkich mieszkańców kraju.



<http://blog.kurierwilenski.lt/samsel/2011/05/04/problemy-z-konstytucja-3-maja/>

GIMNAZJALNI ŻURNALIŚCI

Niedawno pojechaliśmy do Kutna odebrać nagrodę za trzecie miejsce, które gazetka zdobyła w Wojewódzkim Konkursie Gazetek Szkolnych „Gimnazjalni Żurnaliści”.



Wyjechaliśmy wcześniej rano. Podróż trwała dwie i pół godziny, jednak nie nudziłyśmy się. Kiedy weszliśmy do szkoły, przywitali nas uczniowie, którzy oprowadzili nas po ich gimnazjum. Po zwiedzeniu sal lekcyjnych udaliśmy się do hali sportowej. Trwały tam próby do części artystycznej. Niedługo później spektakl się zaczął. Uczniowie, którzy prowadzili całe przedstawienie, rozpoczęli część oficjalną. Przywitali przybyłych gości i otworzyli część artystyczną.

Na początku wystąpili „Gangsta’s Paradise”, którzy przedstawili historię dwóch gangów ulicznych. Potem odbył się szkolny „Mam Talent”. Podczas niego wystąpili zdolni uczniowie, śpiewając, grając na gitarze lub tańcząc, a także pokazując bardzo zabawną interpretację „Trudnych spraw”, „Ojca Mateusza”, „Familiady” i „Animal Planet”. Gdy przedstawienie



dobiegło końca, udałyśmy się na warsztaty. Dowiedziałyśmy się wielu interesujących rzeczy. Teraz już wiemy, jakie popełniamy błędy w naszej redaktorskiej pracy. Po warsztatach z profesjonalistami był poczęstunek. Na sam koniec nastąpiło rozdanie nagród. Możemy być dumni, że nasza gazetka zajęła tak wysokie trzecie miejsce, ponieważ poziom był naprawdę wysoki. W ramach nagrody otrzymaliśmy

głośniki i parę gadżetów od sponsorów. Wróciłyśmy do szkoły z głowami pełnymi pomysłów.

Magda Bęben, Weronika Jabłońska, Marysia Kruk



Telewizja Polska

**TELEWIZJA
POLSKA** Dnia 19.03.2013r.
odbyła się szkolna
wycieczka do Warszawy. Jednym z
punktów tej wycieczki było zwiedzanie
budynku Telewizji Polskiej (TVP).



Mogliśmy zobaczyć, jak wy-
gląda tworzenie programów „od kuch-
ni”. Wszyscy byli pod ogromnym wrażeniem. Wi-
dzieliśmy studia, w których kręcone są nasze ulu-
bione programy, np. „Pytanie na śniadanie”, „Jaka
to melodia”, programy i transmisje sportowe. Nasz
przewodnik opowiadał ze szczegółami, jak pracuje
się w telewizji. W szczególności ciekawym miej-
scem jest reżyserka z wieloma monitorami i urzą-
dzeniami do przetwarzania dźwięku. Dowiedzieli-
śmy się również, dlaczego we wszystkich studiach
jest tak dobra akustyka. Okazało się, że to dzięki
specjalnym ścianom z otworami. Mogliśmy dot-



knąć
wszystkie-
go, co nas
interesowa-

ło. Przekonaliśmy się, jak odpowiedzialna jest
praca dziennikarza, szczególnie przy progra-
mach „na żywo”.

Zobaczyliśmy również muzeum, w którym
znajdowało się wiele historycznych ekspona-
tów, m. in. kukielki z bajek, które oglądali nasi rodzice. Zobaczyliśmy także kilka
„gwiazd”, lecz niestety nie udało nam się z nimi porozmawiać.

Każdy z nas na pewno chciałby pracować w tak niezwykłym miejscu.

W autobusie jak zwykle była niezła zabawa ☺.



Magda B

Wizyta w Sejmie

Podczas szkolnej wycieczki do Warszawy, która odbyła się 19 marca 2013 roku, zwiedziliśmy budynek Sejmu przy ulicy Wiejskiej 4/6/8.

Z pewnością każdy z nas widział ten gmach w telewizji, ale nie na żywo. My mieliśmy przyjemność zobaczyć, gdzie odbywają się obrady sejmu oraz inne ważne dla naszego kraju wydarzenia. Zwiedzanie rozpoczęliśmy od Sali Posiedzeń w Sejmie, gdzie odbywają się obrady Sejmu, Zgromadzenia Narodowe, a także wspólne posiedzenia Sejmu i Senatu. Przewodnik powiedział nam, jakie osoby zajmują poszczególne miejsca. Potem udaliśmy się do tablicy upamiętniającej parlamentarzystów poległych w czasie II wojny światowej. Lista nazwisk była długa. Następnie zobaczyliśmy tablicę upamiętniającą polityków, którzy zginęli w katastrofie lotniczej pod Smoleńskiem. Jak wiecie, w tym roku przypada już trzecia rocznica tej tragedii.

Następnym punktem naszego zwiedzania był hall główny. Wielu z uczestników wycieczki miało nadzieję, że w tym miejscu spotkamy jakichś znanych polityków. Tak też się stało. Mieliśmy możliwość zobaczyć Roberta Biedronia oraz Stefana Niesiołowskiego. Po skończeniu zwiedzania holu zobaczyliśmy jedną z tablic upamiętniających wizytę Jana Pawła II, która odbyła się 2 czerwca 1999 roku. Widzieliśmy także historyczne laski marszałkowskie. Były one niesione przez króla podczas uroczystych obchodów, ale także służyły do uciszania zbyt głośno dyskutujących polityków.

Dzięki wizycie w Sejmie dowiedzieliśmy się wielu ciekawych rzeczy o budynku i historii Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej. Na pewno zaowocuje nam to na WOS-ie bądź historii :)

Weronika Jabłońska

Pytania i odpowiedzi...

Rzecznik Praw Dziecka w Pajęcznie

Na niedawnym spotkaniu w Zespole Szkół miałyśmy okazję zadać kilka pytań Rzecznikowi Praw Dziecka – **panu Markowi Michalakowi**.

Przeczytajcie, jak odpowiedział na nasze pytania.

Był Pan inicjatorem ustanowienia roku 2012 rokiem Janusza Korczaka. Co kierowało Panem podczas tego wyboru? Co fascynowało Pana najbardziej w tym człowieku?

- Wiesz, ja Korczaka poznałem stosunkowo późno, bo dopiero będąc na studiach pedagogicznych. Bardzo żałuję, bo wcześniej wiele bym zyskał. Uważam, że to jest taki symboliczny ojciec Praw Dziecka, on nawet w sytuacjach, które groziły śmiercią, stawał po stronie dzieci. Ja, kiedy zostałem Rzecznikiem Praw Dziecka, kierowałem się słowami Janusza Korczaka: „Jestem nie po to, aby mnie kochali i podziwiali, ale po to, bym ja działał i kochał.”

Czy według Pana dorośli w dzisiejszych czasach zapominają o wskazaniach Korczaka?

- Nie tylko dorośli, w ogóle zapominamy, bo go dobrze nie znamy. Myślę, że nieco zakręciliśmy się w naszym życiu. Dorośli trochę zapomnieli o tym, że dziecko to nie jest przedmiot, że dziecko nie jest własnością. Jak coś jest własnością, to można to kupić, sprzedać lub wylicytować. Póki co dziecka nie można, i na pewno nie będzie można,

sprzedać czy kupić. Nie powinniśmy o tym zapominać, to jest ważne nie tylko dla was, ale też dla nas – dorosłych. Bo my bardzo chcemy, żebyście wy w przyszłości byli w stosunku do nas opiekuńczy, wrażliwi, życzliwi, żebyście nie mówili: „Nie mam teraz czasu”, jeśli was o coś poprosimy.

Co chciałby Pan zmienić, aby dzieciom w całej Polsce żyło się lepiej?

- Chciałbym, abyśmy przeorganizowali swoją mentalność. Żebyśmy nie traktowali dziecka na zasadzie własności.

Jak można pomóc dzieciom, które żyją w trudnych warunkach, są bite lub poniżane?

- Przemoc trzeba przeciąć. Każdy przypadek jest inny, każdy trzeba inaczej rozważać. Ważne jest, aby mieć oczy szeroko otwarte na ludzką krzywdę.

Dziękujemy za rozmowę.

Maria Kruk, Magdalena Bęben, Weronika Jabłońska

STREFA PROBLEMÓW

Kasia właśnie kończyła odrabiać lekcje, kiedy jej głowę opanowały nieprzyjemne myśli. Echem w jej głowie odbijało się jedno imię – Wiktoria.

Otóż z Wiktorią najmniej dogadywała się w swojej klasie. Na początku roku pokłóczyli się o jakąś głupotę i teraz Wiktoria nastawia inne dziewczyny z klasy przeciw niej i obgaduje ją, gdy myśli, że nie słyszy. W dodatku mówiła, że Kasia jest gruba, ma krzywe zęby i jest kujonem, ale co najdziwniejsze – nigdy nie powiedziała jej tego prosto w oczy. Jednak kiedy trzeba podpowiadać na kartkówce z matematyki, pierwsza kieruje się do najlepszych matematyczek w klasie, czyli Kasi i jej przyjaciółki, Moniki. Kasia nie chciała robić z tego afery, więc powiedziała o całej sprawie tylko najbliższemu przyjacielowi, które też były na czarnej liście Wiktorii. Dziewczyny bały się, że jeśli komuś powiedzą, to Wiktoria będzie próbowała się na nich zemścić i będzie je coraz bardziej obrażać. A jeszcze na dokładkę w prywatne rozmowy Moniki, Kasi i reszty ich „ekipy” wtrąca się Kinga. Te ciągłe pytania, na przykład: „Ale co? Co? O czym mówicie?” albo „Ale o co chodzi?” wyprowadzają Kasię z równowagi. Ostatnio spytała Monikę, ile

waży i ile zarabiają jej rodzice. A po co jej te informacje? Książkę pisze? Jakby tego było mało, w szkole nie odpuszczają i mają coraz więcej kartkówek, sprawdzianów i odpowiedzi. Przez problemy z koleżankami Kasia nie może się skupić na nauce, przez co dostaje coraz gorsze oceny, a jest tak ambitna, że czwórka z matematyki – jej ulubionego przedmiotu – jest dla niej porażką.

**Co teraz powinna zrobić?
Nikt przecież nie chciałby być obrażany w taki sposób.**

Jak rozwiązać ten problem? Takie problemy często dotyczą młodzież, a w szczególności dziewczyny. Kasia powinna porozmawiać z Wiktorią o tym napięciu między nimi. Może obgadywanie jest spowodowane jakąś sprawą, którą kiedyś między sobą nie rozwiązały. Raczej nikt nie powinien ingerować w tę sytuację między dziewczynami. To jest ich sprawa, a one dzięki rozmowie powinny wszystko między sobą załatwić. Jeżeli rozmowa nie pomoże, nie warto przejmować się obgadywaniem. Dziewczynom na pewno się to kiedyś znudzi i po jakimś czasie zaczną obgadywać kogoś innego.

Marysia Kruk

Anoreksja jako choroba o podłożu psychicznym

Choruje na nią wiele nastolatków, które pragną wyglądać jak modelki. Osoby dotknięte anoreksją znają tę chorobę, lecz nie podejrzewają jej u siebie. Rozpoczyna się powoli i niezauważalnie. Charakteryzuje się tym, że spożywane są coraz mniejsze ilości jedzenia. Anorektyczki mimo braku tłuszczu, wystających kości i niskiej wagi uważają, że są za grube!

Anoreksja zabija

Nieleczona anoreksja prowadzi do anemii, wycieńczenia organizmu. Narządy bez odpowiedniej ilości pokarmu i witamin nie potrafią funkcjonować! Kończy się to zazwyczaj zawalem serca, a czasami samobójstwem. **Jest to choroba śmiertelna!!!**

-Wykrycie anoreksji we wczesnej fazie i leczenie jej może zakończyć się sukcesem!

-Na anoreksję choruje ok. 7% Polek!

-Ok. 10% z nich umiera!

-Tylko 1/3 wraca do normalnego życia!

-Badania wykazały, że 3/4 polskich nastolatków z normalną wagą, a nawet

niedowagą, są przekonane o swojej „otyłości”!

Leczenie anoreksji

Anoreksja jest chorobą mentalną, niezdeterminowaną fizycznie, w związku z czym terapia nie może ograniczać się tylko do zwykłego przymuszania do jedzenia czy podawania leków.

Najczęściej stosowaną terapią jest izolacja od toksycznego środowiska, często nawet od rodziny. Zaleca się zmianę miejsca pracy, szkoły i przyjaciół. Dopiero kolejnym etapem, po długotrwałej psychoterapii, jest nauczanie prawidłowych sposobów odżywiania. Przyczyny anoreksji są tak głęboko zakorzenione w psychice chorej, że bez odpowiedniego podejścia i pomocy psychologicznej niemożliwe jest wyleczenie.

Anoreksja bezwzględnie wymaga pomocy specjalisty, niekiedy kilku. Podstawą jest psychoterapia, a w stanie ciężkim niezbędna może okazać się hospitalizacja.

Asia Moryń
i Wiktoria Cytarzyńska©

Kolejna choroba atakująca nastolatki

Bulimia, czyli „wilczy głód”, jest chorobą najczęściej występującą u młodych dziewcząt (90% przypadków). Objawia się ona zaburzeniami w przyjmowaniu pokarmów, polegającymi na napadach niepoahamowanego głodu, połączonego ze zjadaniem nienaturalnie dużych ilości pokarmów. Po takim przejeździe u osoby z bulimią często dochodzi do napadu strachu, że przejeździe spowoduje przyrost wagi. Konsekwencją tej obawy są próby sprowokowania wymiotów w celu usunięcia nadmiaru spożytego pokarmu. Takie zachowania z upływem czasu przybierają na sile tak, że w zaawansowanej bulimii pacjentki wymiotują kilka razy dziennie, nawet bez prowokowania wymiotów. Przekonanie pacjentek, że wymioty nie zabezpieczą ich wystarczająco przed przytciem, prowadzi do znacznego nadużywania środków przeczyszczających i moczopędnych. Pacjentki z bulimią, które pragną schudnąć, często wykonują intensywne ćwiczenia fizyczne. Należy zauważyć, że dziewczęta chore na bulimię potrafią się doskonale maskować. Bardzo często, w początkowym okresie i w zaawansowanej chorobie, najbliżsi nic nie podejrzewają. Osoby te często posiadają normalną masę ciała, chociaż opisywane są również przypadki z bardzo gwałtownym przy-

rostem wagi.

Skutki bulimii

Osoba chora na bulimię może doprowadzić się do stanu takiego wyniszczenia jak przy anoreksji. Charakterystyczne są zaburzenia wodno-elektrolitowe, spowodowane ciągłymi wymiotami i przeczyszczaniem: ciężkie odwodnienie, anemia, poważne choroby (np. infekcje), ponieważ organizmowi brak niezbędnych składników pokarmowych, uszkodzenie różnych narządów, np. niewydolność nerek. Częste wymiotowanie może powodować również: schorzenie dziąseł i ubytki zębów, zaburzenie pracy serca, uszkodzenie nerek, odwrócenie perystaltyki jelit, tężyczkę, napady padaczkowe, osłabienie mięśni i w końcu znaczny spadek masy ciała. W skrajnych przypadkach prowadzi do arytmii pracy serca, która może spowodować śmierć!

Leczenie bulimii przez:

- Założenie regulatorów akupunkturowych, które znacznie zmniejszają napady głodu.
- Zastosowanie indywidualnych zaleceń dietetycznych, które normalizują sposób odżywiania.

- W cięższych przypadkach, w początkowej fazie leczenia, stosujemy farmakoterapię.

- Zastosowanie leków (homeopatia lub zioła), które powodują wyciszenie organizmu i jego większą odporność na stres.

- Możliwość współpracy naszej poradni z poradniami psychologicznymi.

NA ZAKOŃCZENIE NALEŻY SOBIE UZMY-

SŁOWIĆ NAJWAŻNIEJSZĄ RZECZ, ŻE BULIMIA JEST CHOROBA I BEZWZGLĘDNIIE WYMAGA FACHOWEGO LECZENIA. NIELECZONA MOŻE PRZEJŚĆ W POSTAĆ PRZEWLEKŁĄ, DUŻO TRUDNIEJSZĄ DO LECZENIA I CZĘSTO NAWRACAJĄCĄ PRZY KOLEJNYCH SYTUACJACH STRESOWYCH, KTÓRYCH PRZECIEŻ OBECNA SYTUACJA ŻYCIOWA NAM NIE OSZCZĘDZA.

Wiktoria Cytarżyńska i Asia Moryń©

Darlingtonia

Roślina ta należy do rodziny kaptownicowatych i obejmuje tylko jeden gatunek - darlingtonię kalifornijską. Jest to roślina wieloletnia. Posiada pełzające kłącza i liczne rozłogi. System korzeniowy, podobnie jak u większości roślin owadożernych, jest słabo rozwinięty. Co roku wypuszcza ona także

Część z nich, która ustawiona jest pionowo, może osiągnąć wysokość do 1m. Liście są zróżnicowane na kilka stref: skręcone o 180° i zakończone hełmiastym wieczkiem z dwoma skrzydełkami. Kielichy są dość obficie pokryte gruczołkami, miodnikowymi włoskami skierowanymi do wnętrza kielicha. Darlingtonia ma bardzo ograniczony zasięg występowania, który rozciąga się na obszarze północnej Kalifornii i południowego Oregonu. Występuje w górach Sierra Nevada na wysokości do 2800 m.n.p.m. Często rośnie koło górskich strumyków. Jest ona jedną z piękniejszych roślin owadożernych, ale też trudna w domowej hodowli, dlatego że wymaga okresu spoczynku w zimie, a także niskiej temperatury podłoża (w naturze zapewniają to zimne wody górskich źródeł).



pojedyncze kwiaty. Wszystkie liście przekształcone są w pułapki chwytające owady.

Mateusz Sadek

Czy wiesz, że...

Dzień Matki to święto obchodzone corocznie w Polsce 26 maja na cześć wszystkich mam. Jest obchodzone w 40 krajach świata. Termin obchodów jest bardzo różny – od drugiej niedzieli lutego – tak świętują Dzień Matki Norwegowie, do 22 grudnia – to Dzień Matki w Indonezji. Jednak najczęściej państw oficjalny Dzień Matki obchodzi w maju – jest chyba jakaś magia tego miesiąca, którą można dostrzec nie tylko w Europie. Dzień Matki to święto z długą historią, sięgającą czasów starożytnych. Kultem otaczano wtedy matki-boginie, symbole płodności i urodzaju. To święto ma na celu okazanie matkom szacunku, miłości, podziękowania za trud włożony w nasze wychowanie. *Matka to osoba będąca dla nas wzorem, to opiekunka i przyjaciółka w jednej osobie, to dzięki niej możemy doświadczać wszystkich uroków życia.*



Nie zapominajmy o Jej święcie, bo to Mama dała ci życie.

Życzenia na Dzień Matki

Najserdeczniejsze przyjmij życzenia
zamiarów i marzeń spełnienia,
w działaniu i w pracy- sukcesu.
Niech szczęście pilnuje Twojego adresu,
jak wierny cień trwa obok stale,
niech sprzyja Ci wytrwale.

Za dwie tony miłości,
za tonę cierpliwości,
za serce wielkie jak wszechświat,
za uśmiech na twarzy zawsze promienny,,
za dziś i za jutro,
dziękuję Ci Mamo!

Weronika i Wiktoria Bęben

Jak szkolić psa?

Psy to bardzo pojętne zwierzęta. Bywają szkolone do wykrywania narkotyków i materiałów wybuchowych, pomagania osobom niepełnosprawnym oraz do służby ratowniczej.

Psychika psów

Zanim przystąpisz do tresury, powinieneś poznać psychikę zwierzęcia. Podobnie jak wilki, psy żyją w układach hierarchicznych. Instynktownie dążą do życia w stadzie, na którego czele stoi przywódca, tak zwany osobnik alfa. Pies uważa twoją rodzinę za swoje stado i musi zrozumieć, że to ty jesteś przywódcą. Wśród wilków przywódca wybiera do spania najcieplejsze i najwyżej położone miejsce. Poza tym pierwszy je. Jeśli więc pozwalasz, by pies spał na twoim łóżku albo wchodził na kanapę, sygnalizujesz mu w ten sposób, że to on dominuje. Podobny sygnał przekazujesz mu wtedy, gdy podczas posiłku podajesz mu ze stołu smaczne kąski. Podporządkowania można nauczyć nawet szczenię.

Jak nauczyć swego ulubieńca posłuszeństwa?

Spróbuj patrzeć mu prosto w oczy tak długo, aż odwróci wzrok. Warto również podrapać go po brzuchu, kiedy leży na wznak, bo narzucasz mu w ten sposób pozycję podporządkowania. Jeżeli jest niezdolny i nie reaguje na karcące słowo, zignoruj go lub wyjdź z pokoju. Gdy pies uznaje, że to ty je-

steś szefem, respektuje twoje polecenia. Jeśli natomiast, jako właściciel, nie wypracujesz sobie pozycji przywódcy, zwierzę będzie myślało, że jest równe tobie albo że ma nad tobą przewagę, co może wpływać na jego zachowanie. Aby nauczyć psa reagować na proste rozkazy, trzeba mieć obrożę, smycz i dużo cierpliwości.

1. Wydawaj proste, krótkie komendy;
2. Pokaż psu, co ma zrobić;
3. Gdy wykona ćwiczenie, od razu go pochwal.

Ważniejszy od słów jest ton głosu. Polecenia powinny być wypowiedziane w sposób zdecydowany, a pochwały radośnie i ciepło. Nagany trzeba udzielać w trakcie lub tuż po niepożądanym zachowaniu. Pamiętaj, że jeśli ganisz zwierzę kilka minut lub godzin później, nie zrozumie ono, dlaczego to robisz. Nie pojmuje też, dlaczego określone zachowanie raz miało być do przyjęcia, a innym razem nie. Bądź więc konsekwentny. Pamiętaj, że pies jest zwierzęciem stadnym. Jeżeli na długo będziesz go zostawiać w zamknięciu, może się stać nadpobudliwy, skłonny do nadmiernego szczekania i innych niepożądanych zachowań. Ale jeśli go wyszkolisz, stanie się wspaniałym, wiernym towarzyszem.

Praktyczne wskazówki

1. Wydając komendy, konsekwentnie używaj tych samych słów.

2. Pies lubi, gdy się wymawia jego imię i koncentruje wtedy swą uwagę. Wołaj go więc po imieniu, kiedy wydajesz mu rozkaz. Ale nie używaj imienia, gdy stosujesz naganę i mówisz „Nie wolno!” Pies musi się nauczyć, że reagowanie na imię wiąże się z czymś pozytywnym, a nie negatywnym.

3. Nagradzając psa, częściej stosuj pochwały niż smakołyki. Niejeden pies więcej zrobi dla czułości niż dla jedzenia.

4. Uważaj, by nieumyślnie nie utrwalić u psa negatywnych nawyków poprzez poświęcanie mu nadmiernej uwagi, kiedy się źle sprawuje.



http://www.google.pl/search?q=zdj%C4%99cia-+wio-sny&hl=pl&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ei=mShgUfbSE8OvPMP_gegP&sqi=2&ved=0CacQ_AUoAQ&biw=980&bih=598#hl=pl&tbm=isch&ts

Karolina Hałackiewicz

Handbike

Handbike w dosłownym tłumaczeniu z języka angielskiego znaczy tyle, co rower z napędem ręcznym przeznaczony dla osób niepełnosprawnych. Taki rower składa się najczęściej z wózka inwalidzkiego (tył) i klasycznego roweru (przód). Cena roweru przystosowanego do uprawiania tej dyscypliny sportowej u polskich producentów waha się pomiędzy 5000 zł, a 20000 zł. Prędkość, jaką może rozwinąć taki rower, zależy od materiału, z jakiego dany rower jest wykonany, pozycji kierującego rowerem, przełożenia przerzutek i, co najważniejsze, treningu. Rekordzista świata Arkadiusz Skrzypiński pokonał trasę maratonu 42 km 195 metrów w czasie 01:00:03, czyli średnia szybkość 42 km/h. Handbike nie jest tak popularny jak kolarstwo szosowe czy kolarstwo górskie, ale ciągle przybywa osób uprawiających tę dyscyplinę.



Kacper Musiański

Blżej Ugandy

Państwo przecięte równikiem, okolone dwoma odgałęzieniami Wielkiego Rowu Tektonicznego. Jest to kraj wyjątkowo piękny. Wyróżnia się urozmaiconą rzeźbą terenu, bogatą szatą roślinną i ciekawym światem zwierzęcym. Ponieważ leży na Wyżynie Wschodnioafrykańskiej, ma klimat stosunkowo łagodny. Charakterystyczną cechą krajobrazu są ciągnące się setkami kilometrów wzgórza. Rzadko się zdarza, by w niezbyt rozległym kraju występowały i pola lodowe, i obszary pokryte tropikalną roślinnością. Tymczasem w Ugandzie spotykamy takie właśnie kontrasty: na zachodzie wznoszą się stale ośnieżone wierzchołki masywu Ruwenzori, a na wschodzie rozpościerają się stepy. Inne kraje afrykańskie na ogół borykają się z suszą i głodem, Uganda zaś obfita jest w rzeki i jeziora. Dzięki żyznej glebie i rześistym deszczom Uganda jest idealnym miejscem do uprawy kawy, herbaty i bawełny. Wszędzie rosną banany, a także maniok, kukurydza i proso. Ten tropikalny kraj zamieszkują lwy, słonie, hipopotamy, krokodyle, lamparty, żyrafy i antylopy oraz różne gatunki małp, w tym szympany i zagrożone wyginięciem goryle górskie, a w powietrzu rozlega się melodyjny śpiew kolorowych ptaków.



http://www.google.pl/search?q=zdj%C4%99cia+wiosny&hl=pl&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ei=mShgUfbSE8OvPMP_gegP&sqi=2&ved=0CAcQ_AUoAQ&biw=980&F_Uploads%252F185uganda.jpg%3Bhttp%253A%252F%252Fwww.britolam.org%252FIndex.asp%253FCategoryID%253D293%3B576%3B334

Karolina Hańczkiewicz

SPORTOWE WYDARZENIA NASZEJ OKOLICY

- 1. Płomień Makowiska planuje** reaktywację treningów dla młodzieży. Pierwsze spotkanie odbędzie się dnia 05.05.13 r. na stadionie w Makowiskach. Młodych zawodników trenować będzie Pan Bogdan Kula.
- 2. Muks Libero Pajęczno II** po zakończeniu ligi powiatowej znalazło się na ostatnim, siódmym miejscu w tabeli. Drużyna zdobyła zaledwie jeden punkt i wygrała 5 setów.
- 3. Niedawno zaczęła się liga dla Zawiszy Pajęczno (rocznik 97).** Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszamy do kibicowania.
- 4. Powiatowa pływalnia w Pajęcznie** składa wiele ciekawych ofert nauki pływania, w atrakcyjnych cenach. Gorąco zachęcamy do skorzystania z nich.
- 5. Obok liceum w Pajęcznie** powstał nowy „Orlik”. Zachęcamy do rekreacji i treningu na nim.

DO SKORZYSTANIA Z KAŻDEJ Z OFERT SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Filip Tokarski, Paweł Nowak

.....Ogłaszamy konkurs!.....

Z przyjemnością informujemy, że gazetka „Szpila” organizuje konkurs na najlepszy komiks ze zdjęć! Aby wziąć w nim udział, należy w terminie do 10 maja wysłać na nasz adres mailowy (szpila2536@wp.pl) komiks na dowolny temat wykonany z własnych zdjęć. W mailu należy podać imiona, nazwiska i numery klas osób biorących udział w konkursie. Następnie komisja sędziowska wybierze najlepszy komiks, który przedstawimy na łamach naszej szkolnej gazetki! Przyznane zostaną także nagrody. Wszystkich chętnych zapraszamy do wzięcia udziału w naszej zabawie!

Weronika Jabłońska, Magdalena Bęben, Maria Kruk

GOTUJ ZE SZPIŁĄ

Krem miętowy

Składniki:

- 20 dag landrynek miętowych,
- 1/2 l śmietany 30%,
- po 2 łyżki żelatyny i cukru



Sposób przygotowania:

Landrynki rozpuścić w 250 ml gorącej wody i wystudzić. Żelatynę przygotować wg przepisu na opakowaniu, a następnie połączyć z rozpuszczonymi landrynkami. Śmietankę ubijać, stopniowo dodając cukier i rozpuszczone cukierki wymieszane z żelatyną. Krem należy schłodzić. Można nim przełożyć np. biszkopt.

Salatka owocowa

Składniki:

- 1 średniej wielkości arbuz
- 1 melon
- 2 gruszki
- 2 brzoskwinie
- kiść winogron
- 1 łyżka posiekanej melisy
- sok z połowy cytryny



Sposób przygotowania:

Arbuza przecinamy na pół i łyżeczką wycinamy kulki z miąższu. Podobnie postępujemy z melonem. Gruszki obieramy, usuwamy gniazda nasienne i kroimy w dużą kostkę. Dodajemy winogrona. Wszystkie składniki wkładamy do wydrążonej połówki arbuza, polewamy sokiem z cytryny, mieszamy i możemy posypać melisą lub liśćmi mięty.

Smacznego!
Magda Bęben

Troszkę humorku

- Na dobry początek dnia... o swoich czynach.
Jasio:
- W sobotę pojechałem do babci i babcia bardzo się ucieszyła. A w niedzielę wyjechałem od babci i babcia jeszcze bardziej się ucieszyła!
- Na egzaminie z logiki profesor słucha studenta i słucha. W końcu, po jakiejś chwili kładzie się na podłodze.
- Dzień dobry, klaso. Nazywam się Wojciech Kowalski - przedstawia się uczniom nowy nauczyciel - a wy?
- A my nie! - chórem odpowiada cała klasa.
- Wie pan, co ja robię? - pyta studenta.
- Nie.
- Zniżam się do pańskiego poziomu.
- Nauczycielka:
- Kazałam wam zrobić przez weekend dwa dobre uczynki. Jasiu, opowiedz nam

Daria Hałaczekiewicz

Zabawne teksty nauczycieli

Teksty nauczycieli powracają w wielkim stylu! Nie możecie tego przegapić!

„A cio ty mas tsy latka, ze nie wies jak tą splawę rozwiązać?”

„Słyszę ruchy!”

„Ja nie mogłabym być lekarzem, bo niektórzy ludzie mają brzydkie zapachy.”

„Mycha mi wyżarła dziurę.”

„Mówiąc to słowo, składamy usta jak do pocałunku!”

„No i superosko.”

„Różnych obiektów... o, jak ładnie powiedziałam... różnych

obiektów.”

„Zaraz dziewczyny szczechram po prostu.”

„Ten komputer jest porąbany nieziemsko po prostu.”

„Zobaczcie, to wygląda tak jak kopiec mąki.”

„No więc jak, wygrają czerwoni czy zieleni?”

Opr. Maria Kruk

Najlepsze uwagi z dziennika szkolnego 2

Krzysiek zjadł wszystkie litery w swoim wypracowaniu, a potem tłumaczył się, że w domu go głodzą!

Dominika kupiła mi „Apetizer”, bo twierdzi, że jestem za chuda.

Kłamie, że urodziła się w roku 1992, a mam wyraźnie napisane: rok 1993.

Podkochuje się w Stalinie.

Na lekcji mówi: „Ble, ble, ble”. Jak mały dzidzius. (Ma 18 lat).

Jarek podłożył mi pod siedzenie szpilkę, a potem mnie pouczał, gdy krzyknęłam z bólu, że: „Na lekcji się nie krzyczy”.

Podał nie swoje imię, motywując, że chciałby się tak nazywać.

Krzysztof T. ma skandaliczną fryzurę i przychodzi na lekcje geografii z sąsiadem.

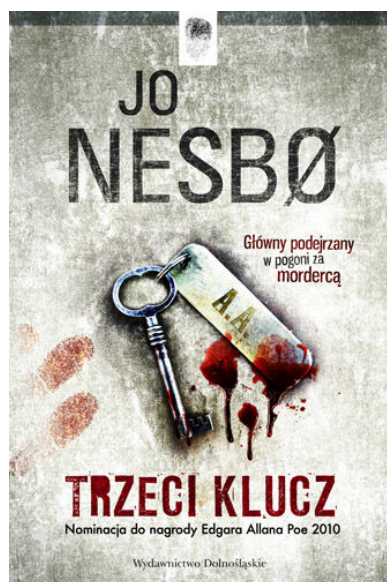
DARIA Hańczkiewicz

Bestsellery do kieszonki

A oto kilka kryminałów dla osób lubiących ten rodzaj książek.

Nesbo Jo

„Trzeci klucz”



Bezwzględny przestępca z zimną krwią zabija młodą kasjerkę. Norweska prasa szeroko rozpisuje się o tajemniczym Ekspedytorze napadającym na banki. Do akcji wkraczają komisarz Harry Hole i jego nowa

obiecująca partnerka. Śledztwo zatacza coraz szersze kręgi. Poszlaki wiodą także daleko poza granice Norwegii. Dochodzi do kolejnych zbrodni. Mieszkańców Oslo ogarnia trwoga. Jednocześnie Hole usiłuje prowadzić własne, prywatne śledztwo w sprawie śmierci Anny, ekstrawaganckiej cygańskiej artystki, a zarazem swej byłej kochanki. Szantażowany dziwną korespondencją z myśliwego zamienia się w zwierzynę, a policja depcze mu po piętach.

Mróz Remigiusz

„Wieża milczenia”

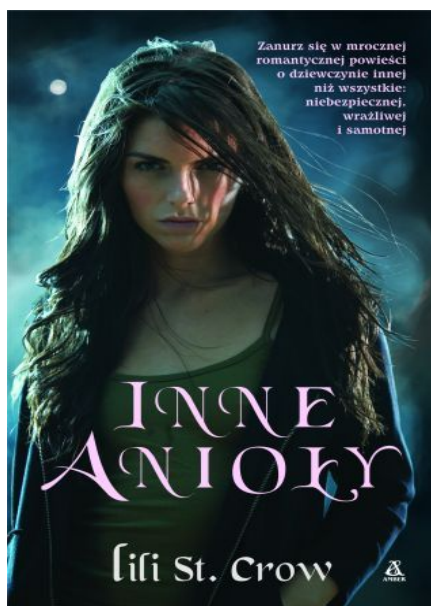


Co łączy tajemnicze i pozornie niezwiązane ze sobą morderstwa, zamach na polityka, fanatycznych wyznawców zagadkowej religii, śmierć w rodzinie wpływowego i bogatego przedsiębiorcy?

Fantasy:

St. Crow Lili

„Inne anioły”



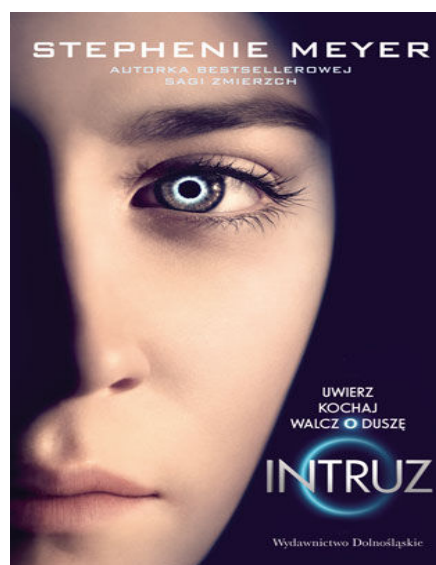
Romantyczna powieść o dziewczynie innej niż wszystkie. Dru jest zwyczajną dziewczyną, o ile można

nazwać zwyczajną dziewczyną towarzyszącą potworów...

Lili St. Crow amerykańska twórczyni romansów paranormalnych, wypełnionych grozą, akcjami i niebezpieczeństwami. Powieścią „Inne anioły” dołączyła w 2009 roku do czołówki autorek paranormalnych, romantycznych opowieści o dziewczynach wkraczających w dorosłość. Prawa do publikacji powieści kupili wydawcy w 12 krajach. Wkrótce tom drugi pt. „Zdrada” jest bestsellerem „The New York Times”.

Meyer Stephenie

“Intruz”



Świat został opanowany przez niewidzialnego wroga. Najeźdźcy przejęli ludzkie ciała oraz umysły i wiodą w nich normalne życie. Jedną z ostatnich niezasiedlonych, wolnych istot ludzkich jest Melanie. Wpada jednak w ręce wroga, a w jej ciele zostaje umieszczona dusza o imieniu Wagabunda. Intruz bada

myśli poprzedniej właścicielki ciała w poszukiwaniu śladów prowadzących do reszty rebeliantów...

Dominika Mielczarek

KONKURS

1. Wyobraź sobie, że Ziemię wzdłuż równika przepasano olbrzymim murem, składającym się z 169834650822354 cegieł. Każda cegła waży 1,5 kg. O ile razy Ziemia stałaby się cięższa, gdyby postawiono na niej taki mur?

.....
.....

2. Pewien człowiek w dzień swoich urodzin w 1845 roku powiedział:

„Jeśli mój wiek sprzed 15 lat pomnożę przez mój wiek za 15 lat, to otrzymam rok swoich urodzin”. Ile ma lat i w którym roku urodził się jubilat?”

.....
.....

3. To było tak:

Bociana dziobał szpak. Potem była zmiana i szpak dziobał bociana. Potem były jeszcze trzy zmiany, więc ile razy szpak był dziobany?

.....
.....

Karolina Hańczkiewicz



Zespół redakcyjny:

Opiekunowie:

P. Łucja Krzak

P. Katarzyna Drozdek

Redaktor naczelna: Daria Hałaczekiewicz

Z-ca redaktor naczelnej: Karolina Hałaczekiewicz

Pozostały skład redakcji: Weronika Bęben, Wiktoria Bęben, Magdalena Bęben, Marta Bednarska, Jędrzej Krzak, Katarzyna Lancman, Kacper Musiański, Nikola Garbacz, Filip Tokarski, Aleksandra Kowalska, Agata Hałaczekiewicz, Paweł Nowak, Dominika Mielczarek, Dominika Tkaczyńska, Maria Kruk, Weronika Harciarek, Katarzyna Lancman, Mateusz Sadek, Mateusz Klimczak, Natalia Szczęsna, Ewelina Konieczna, Michał Kapuściński, Klaudia Dźbik, Wiktoria Cytarzyńska, Weronika Jabłońska, Joanna Moryń

Skład komputerowy: P. Sławomir Kuligowski