



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## **"MĄDRY GIMNAZJALISTA**

### **program edukacyjny dla dzieci w wieku gimnazjalnym"**

#### **GR.1**

#### **Sprawozdanie - kwiecień 2010**

W kwietniu na dodatkowych zajęciach pozalekcyjnych poznaliśmy kolejną technikę , która pozwoli nam na szybkie zapamiętywanie długich ciągów liczbowych . Dla urozmaicenia „ lekcji “ wprowadziliśmy kilka ćwiczeń relaksacyjnych , ale także za ich pomocą pobudziliśmy do pracy nasze zmęczone umysły . Podczas wykonywania ćwiczeń towarzyszyła nam również muzyka , która miała za zadanie nas odprężyć , zrelaksować oraz pomóc nam w lepszej koncentracji nad zadaniami . Naszą wyobraźnię rozbudzają również zakładki obrazkowe , ale także służą jako pomoc w codziennej nauce .

Każda nowopoznana technika , dostarcza nowych wrażeń związanych ze zdziwieniem , gdyż nikt nie zdawał sobie sprawy, że zapamiętywanie może być tak proste, zarazem zabawne oraz łatwe .

Z każdego zajęcia wszyscy uczniowie naszej klasy wychodzą z szerokim uśmiechem na twarzy oraz z bardzo pozytywnym nastawieniem na dalszy ciąg dnia .